

10月 Cカフェ 吉祥寺シンフォニア チョコッとあつぷるーむ

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17 ① 幼稚園	18 ③ フェルト ⑥ プリザお茶会	19	21	22 ② サイン	23 ② ベビマ	24 ① アロマ	25	26
28 ③ フェルト	29 ⑥ ロミロミ ネイル	30 ⑤ 色育★	31								

11月 Cカフェ 吉祥寺シンフォニア チョコッとあつぷるーむ

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
				1	2	4	5 ① わらべ ④ 美ママ	6	7	8 ③ フェルト	9
11 ③ フェルト	12 ⑦ bloom お茶会	13 ⑤ 色育★	14 ② フェルト	15 ⑤ 色育★	16	18	19 ⑥ ロミロミ ネイル	20 ② ベビマ	21 ③ ベビマ	22 ⑥ プリザ お茶会	23
25 ② サイン	26 ④ 美ママ	27	28	29	30	11月の吉祥寺シンフォニアでの 講座、都合で場所が変更に なるかもしれません。 ブログでご確認ください。					

12月 Cカフェ チョコッとあつぷるーむ

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
						2	3 ④ 美ママ	4 ⑤ 色育★	5	6	7
9	10 ① アロマ	11 ② ベビマ	12	13	14	16	17	18	19 ⑤ 色育★ ④ フェルト	20 ⑥ プリザ お茶会	21
23	24	25	26	27	28	30	31				

注：コンビニカフェとチョコッとあつぷるーむは、申し込み先も会場も違います。

子育てコンビニカフェ @ C-Café

C-cafe での講座には1ドリンクが付きます。

@吉祥寺シンフォニア

場所は吉祥寺東急イン2Fのマンションギャラリーです。

「ハッピー*ママライフ講座」 竹下 麻由 AEAJ アロマテラピーインストラクター、わらべうたベビーマッサージ講師、ロミロミセラピスト

① 「はじめて*ママアロマ」 オリジナルアロマスプレーを作ろう！
さまざまな香りを楽しみながら、自分を癒す香りを見つけましょう！
【日程】10月24日 14:00~15:00
12月10日 10:30~11:30
【参加費】各1600円(材料費込み)

① 「わらべうたベビーマッサージ」 歌いながら行う全身のオイルマッサージ！
【日程】11月5日
【対象】生後2ヶ月~ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈
【持ち物】バスタオル1枚、赤ちゃんの水分補給できるもの
【講座代金】各1600円(材料費込) 【時間】10:00~11:30

「ベビーマッサージとサイン講座」 橋爪 薫 ロイヤルセラピスト協会認定講師 ベビーマッサージ/ファーストサインセラピスト

② 「ベビーマッサージ」 オイルを使った全身のマッサージ
【日程】10月23日・11月20日・12月11日
【対象】生後2ヶ月~ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈
【持ち物】バスタオル1枚、赤ちゃんの水分補給できるもの
【講座代金】各1600円(材料費込) 【時間】10:00~11:30

② 「ファーストサイン」 言葉が出る前からお手てを使ってお話しましょ！
【日程】10月22日・11月25日
【対象】生後2ヶ月~2才くらいの赤ちゃん和妈妈
【持ち物】特になし
【講座代金】各2000円(材料費込) 【時間】10:00~11:30

「羊毛フェルトワークショップ・ママの手仕事」 井戸原 美帆 三鷹、川崎で羊毛フェルト講座開催。ギャラリーで展示販売など

③ 11月8日 フェルトのオーナメント
【講座代金】各1600円(材料費込) 【時間】10:00~11:30

③ 10月18日・28日 ハロウィン飾り
11月11日 フェルトのオーナメント
【講座代金】各1600円(材料費込) 【時間】10:30~12:00

「コンビニ美ママ講座」 向井 真衣子 吉祥寺・三鷹を中心に親子イベントや託児付き講座をプロデュースこそぞで英語講師・ローフードアドバイザー

④ 「英語でグリーンスムージー」
野菜嫌いなお子様にもお野菜をおいしく楽しく英語とコラボした講座
【日程】11月5日・12月3日 【時間】14:00~15:00
【講座代金】各2500円(材料費込)

④ 「ミニチュアフード入門」 本物そっくり粘土と絵具で作品を作ります。
【日程】11月26日 【時間】11:00~12:30
【講座代金】各2500円(材料費込)

「色育(いろいろ)講座」 柿沼 玲子 色育アドバイザー・TCカラーセラピスト・みたか子どもと絵本プロジェクトコーディネーター

☆「親子で楽しむ色育(いろいろ)講座」 親子で色の効果を体験できます。年齢にあった絵本のご紹介もします。【対象】3歳児くらい~ 【講座代金】2000円
★「赤ちゃんのママのための色育(いろいろ)講座」 ママも色の不思議を楽しんでリラックスしましょう！【対象】だっこやおんぶの赤ちゃん和妈妈 【講座代金】1500円
(いづれも飲み物代・色育絵本「ぎゅっとくん」含む)

⑤ 【日程】10月30日★(10:00~11:30)・11月13日☆(13:30~15:00)・12月4日☆(13:30~15:00)・12月19日★(10:00~11:30) ⑤ 【日程】11月15日★(10:00~11:30)

⑥ 「プリザーブドフラワーお茶会」
プリザーブドフラワーを作りながら、お茶しましょう
【日程】10月18日・11月22日・12月20日 【時間】10:00~11:30
【代金】2000円(飲み物代・材料費含む)
【講師】太田 光子(ネイル衛生管理士、タコパネイルカレッジディプロマ、カルジェルディプロマ)

⑥ 「ロミロミ&ネイルイベント」
お子さま連れで、ロミロミ&ネイルをお楽しみいただけます！
【日程】10月29日、11月19日
ロミロミ：着衣のままお受け頂く全身マッサージ(20分1500円)
ネイル：ジェルネイル(ラメグラデーション・ワンカラー、60分3000円)
セット：ロミロミ+ジェルネイル(80分3500円)
【担当】ロミロミ：竹下麻由・ジェルネイル：太田光子
予約や注意事項等の詳細は、
コンビニカフェブログ(<http://ameblo/convini-cafe/>)を！

◇お申し込みはNPO法人子育てコンビニまで

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(子育てコンビニ担当) @三鷹市市民協働センター(10:30~12:00)

- ① 10/17(木) もっと知りたいみたかの幼稚園~「みたか幼稚園 ガイド」製作裏話もきけます~
- ② 11/14(木) ママの手仕事 ~羊毛フェルトでオリジナルKID'S マフラー~
- ③ 11/21(木) ベビーマッサージで親子のふれあい♪~赤ちゃんと一緒にコミュニケーション~
- ④ 12/19(木) ママの手仕事 ~羊毛フェルトでオリジナルKID'S マフラー~

詳しくは協働センターのHPでチェック!!

◇お申し込みは三鷹市市民協働センターまで